# ERAS kolon, tunntarm Vårdprogram Kirurgi

Detta vårdprogram gäller patienter som genomgår öppen eller laparoskopisk kirurgi på tunntarm och/eller kolon *med okomplicerat förlopp*. Vid *komplicerat förlopp* görs avsteg i samråd med ansvarig kirurg/jour. Avsteg bör dokumenteras och motiveras.

Standardvårdtid i ERAS TUNNTARM OCH KOLON: 4 dygn efter operationen (öppen operation) respektive 3 dagar (laparoskopisk). Särskilda PM på anestesikliniken finns för anestesi och uppvakning.

Checklista följer patienten under vårdtillfället och ifylls dagligen.

**Mottagningsbesök läkare:** Kirurg väljer ERAS KOLON/TUNNTARM, informerar patienten om *standardvårdtid* 3-4d efter op. Dokumenterar ERAS i TakeCare + Orbit. Både val av opmetod (öppen/lap) samt laxering som avviker från rutin motiveras i TakeCare och anges även i Orbit. Remiss till dietist vid tecken på dålig nutritionsstatus. Broschyr ”Din väg till tillfrisknande” delas ut. Info om rökstopp.

**Inskrivningsbesök vårdavdelning:** Standardiserad patientundervisning (ssk). Nutritionsbedömning och vb remiss dietist. Narkosbedömning.. Sjukgymnastinformation. Alla skriftliga dokument ,arbetspapper och id band stämplas ERAS. Ansvarig läkare ordinerar i läkemedelsmodul (ordinationsmall**, inkl antibiotika T.Bactrim Forte och T.Metronidazol 06:00 opdagens morgon).**

**Dagen innan operation:** Avd. läkare ser över patients läkemedel inför operation och ordinerar i läkemedelsmodul Inläggning opdagen eller kvällen innan op kl 18:00. Preop dryck 2x200 ml (ej diabetiker). Diasip till diabetiker. 2x120 ml klyx under kvällen. Innohep (undervisning) kl. 20. Mat och dryck till kl. 24. Om Laxabon/phosporal endast klara drycker till kl. 24.

**Operationsdygnet:**

*Före op:*Vikt kl 06:00. Alvedon 3x 500 mg innan avtrp till op. Klyx 1x120 ml kl 06. Antibiotika (se ovan) Preop dryck 1x200 ml kl. 06 (ej diabetiker), i övr. fasta.Vätskeinfusion på vårdavd. om opstart efter kl 10, annars inte ( Glukos 2,5% buffrad 500 ml). Övrig (pre-)medicin enl. ord. narkosbedömning.

*Under op.* KAD sätts på op. Blåsfyllnad/cystofix enl. läkarordination. Minimera op. snitt, undvik dränage. Anestesi enl. separat PM.

*Efter op:* Uppvakning enl separat PM. Alvedon 665 mg 2x3. Vid öppen operation EDA. Vid laparoskopiska operationer insättes T.Targiniq 1x2 med start kl 20:00, 10 mg x 2 under 60 år, 5 mg x 2 över 60 år. Fritt intag av mat och dryck efter 4 timmar (dryckintag ≥1 l/vätskelista fylls i av pat.) 2 st Nutridrink (600 kcal kosttillskott). Mobilisering; sittande upp i säng, stå vid sidan av sängen. Dygnsdiures ≥800 ml accepteras.

**Dag 1 efter op:** Iv dropp avslutas kl 08. Vikt dokumenteras. 10 mg Furix iv om viktuppgång>2 kg. Alvedon 665 mg 2x3. EDA för smärtlindring vid öppen op. T. Targiniq 1 x 2 vid laparoskopisk operation, 10 mg x 2 under 60 år, 5 mg x över 60 år. MgO/Salilax 1gx2. Fritt intag av mat och dryck (dryckintag ≥2 l/vätskelista fylls i av pat.). 3 st Nutridrink (900 kcal kosttillskott). Tugga tuggummi 30 minuter efter varje måltid. Mobilisering ur säng x 2 fm. och x 2 em. + promenad korridor. Dygnsdiures ≥800 ml accepteras. Innohepträning kl. 20. Utskrivning förbereds (för lap opererade).

**Dag 2 efter op: EDA stängs kl 06:00;** Perfalgan 1g iv och T.Targiniq 10 mg (för patienter under 60 år), T.Targiniq 5 mg (patienter över 60 år)ges kl 06:00.Alvedon 665 mg x2 kl 14,20. K Oxynorm v.b. Cystofix stängs först och resurin kontrolleras innan dragning. Cystofix/KAD dras kl 10. EDA kateter dras kl 12. MgO/Salilax 1gx2 (utsätts endast vid diarré). Vikt dokumenteras. Fritt intag av mat och dryck (dryckintag ≥2 l/vätskelista fylls i av pat.). 3 st Nutridrink (900 kcal kosttillskott). Mobilisering ur säng x 2 fm. och x 2 em. + promenad korridor. Dygnsdiures ≥800 ml accepteras. Innohepträning kl. 20. Utskrivning för lap opererade, utskrivning förbereds för öppet opererade.

**Dag 3:** Vikt dokumenteras. Alvedon 665 mg 2x3. Targiniq 1 x 2; 10 mg alt 5 mg. Oxynorm 5 mg 1 vb. Utskrivning om nedanstående kriterier är uppfyllda. Om ej utskrivning, som Dag 2.

**Utskrivning:**

Om följande kriterier är uppfyllda

I) *försörjer sig po,*

*II) haft gas- eller faecesavgång och*

*III) smärt-VAS<4 med po analgetika*.

Samt avsaknad av tecken på komplikationer.

Avd.läk. förbereder recept: T *Alvedon* 665 mg 2x3 (100st), T.Targiniq 10 mg under 60 år eller enl ord, 5 mg över 60 år eller enl ord, (28 st) K *Oxynorm* 5 mg1 vb vid smärtgenombrott (20 st), engångsspruta *Innohep* endos, 4500 E) 1x1 (Normal beh. tid: 7 dgr). Överväg vb remiss dietist för kosttillskott efter utskrivning.

**Uppföljning:** Strukturerad telefonuppföljning ssk 2-3 d efter utskrivning (besked till pat om exakt kontakttid). Telefonnummer till avdelning samt kontakt ssk. Läkarbesök 2-6 v efter op. Registrering i ERAS register.